

PROTOCOL KARATE JEUGD & VOLWASSENEN

SPORTCOMPLEX DE BRES

Dit protocol geldig vanaf 8 mei, is opgesteld in overleg met de sportdienst stad Halle en dient door iedereen strikt te worden gevolgd.

Voor jongeren **van 13 tem 18 jaar** is enkel **outdoor** sporten toegestaan in een groep van **maximaal 25 personen** (sportbegeleider NIET meegerekend). Contact is toegestaan voor zover dat noodzakelijk is door de aard van de sport.

Voor personen **vanaf 19 jaar** en ouder is enkel **outdoor** sporten toegestaan met **maximaal 25 personen** (sportbegeleider inbegrepen) en met 1,5 meter afstand. Deze regel geldt voor alle outdoor activiteiten voor volwassenen binnen de samenscholingsregels die algemeen van kracht zijn.

De lessen gaan voorlopig door op zondag van 10u30 tot 12u op het sportveld aan de atletiekpiste van de Bres. Bij slecht weer wordt tijdig (zondagmorgen rond 9u) een bericht gestuurd om de les te annuleren.

1. Kleedkamers en douches zijn gesloten, aankomen en vertrekken is dus in sportkledij.
2. Zorg dat je tijdig aankomt en draag je mondmasker bij aankomst en vertrek.
3. Meld je aan bij de lesgever of assistent en ontsmet eerst je handen.
4. Ga dan naar de aangegeven plaats door de lesgever. Neem al je kledij en materiaal mee en leg het op de plaats aangeduid door de lesgever of assistent.
5. Tijdens de les is het mondmasker niet nodig, maar hierin ben je vrij.
6. Voorlopig zijn er GEEN kumite oefeningen, tenzij de lesgever dit specifiek bepaalt.
7. Bewaar ook afstand tijdens rustpauzes en tijdens verplaatsingen.
8. Na de les, wacht je op het teken van de lesgever of assistent om de plaats te verlaten. Neem alle kledij en materiaal terug mee, ontsmet eerst je handen en verlaat de oefenzone (mondmasker terug verplicht).
9. Verlaat de oefenzone en bewaar afstand.
10. Ga na het sporten direct naar huis.

En verder

1. Kom je te laat, wacht dan tot de lesgever je heeft opgemerkt en toelating geeft aan te sluiten bij de groep.
2. De les gaat door in gewone sportkledij.
3. Dragen van een mondmasker is enkel voor + 12 jarigen.
4. Kleedkamer, douches en toilet zijn niet toegankelijk. Zorg ervoor dat je voordien naar het toilet kan gaan.
5. Bij verzorging of hulp tijdens de les zal de lesgever je bijstaan.
6. Bij gebruik van gedeeld sportmateriaal, dient dit na elk gebruik ontsmet.
7. Omkleden en douchen doe je thuis (kleedkamers en douches blijven gesloten).
8. Registratie vooraf is niet nodig, de lesgever noteert immers jou aanwezigheid.
9. Er is geen publiek (geen ouders) toegelaten tenzij dit medisch noodzakelijk is en mits voorafgaandelijke toelating.