

## PROTOCOL VOOR DE LESGEVER

### VOORBEREIDING

1. Vanaf 14 oktober is sporten onder code ORANJE toegestaan.
2. Dit houdt in dat sporten in georganiseerd zowel indoor als outdoor mogelijk zijn volgens de voorwaarden opgenomen in de protocollen.
3. Voor de min 12-jarigen is **indoor** sporten toegestaan met contact, is er geen beperking qua aantal, maar blijven kleedkamers en douches gesloten en is er geen publiek (geen ouders) toegelaten.
4. Voor de plus 12-jarigen (jeugd en volwassenen), is **indoor** enkel contactloos sporten toegestaan, geldt de regel van 1 sporter per 10m<sup>2</sup>, zijn kleedkamers en douches gesloten en is er geen publiek toegelaten.
5. **Registratieplicht voor alle deelnemers blijft, noteer dus de aanwezigheden ook voor nieuwe leden (naam, Tf, E-mail).**
6. Mondmaskers (+ 12 jaar) zijn verplicht in openbare gebouwen. In de sporthal dus in de inkomhal, de gangen, toiletten.
7. Te voorzien zijn: materiaal om handen te wassen, desinfecterende gel voor handen, spray voor ontsmetten materiaal, papieren zakdoekjes, EHBO tas, nuttige telefoonnummers.
8. Bereid je les goed voor en maak ze 'corona proof'.
9. Ga bij voorkeur alleen naar de sportlocatie. Neem je de auto, rij dan alleen of enkel met huisgenoten.

### VOOR, TIJDENS EN NA DE LES

1. Toegang tot de zaal mogelijk 10 min voor aanvang les (zaalwachter).
2. Ontvang en begroet de deelnemers (draag je mondmasker).
3. Laat de handen ontsmetten voor en na de les.
4. **Duid hen een vaste plaats aan in de dojo (gebruik markeerpunten).**
5. Minimaal 10m<sup>2</sup> per deelnemer voorzien (voor + 12 jaar).
6. **Zorg ervoor dat voldoende verlucht wordt (deuren, ramen openzetten)**
7. Geen zoen, geen handshakes, geen high 5 of hugs toestaan.
8. Steeds afstand bewaren, indien niet mogelijk draag je mondmasker.
9. **Er zijn voorlopig GEEN kumite oefeningen meer toegelaten.**
10. Gedeeld materiaal na gebruik altijd ontsmetten.
11. Na de les verlaten de leden de zaal in groep (met coördinator)
12. Recupereer al het materiaal, ontsmet en berg het terug op.
13. Ontsmet of was je handen (met zeep).

**Controleer het naleven van de maatregelen.**

**Voorbeeld voor de leden en signaal naar de ouders.**

**Spreek de leden aan op ongepast gedrag.**