

PROTOCOL KARATE EN KOBUDO
SPORTCOMPLEX DE BRES

Dit protocol opgesteld in overleg met de sportdienst stad Halle dient door iedereen strikt te worden gevolgd.

1. **Kleedkamers en douches zijn gesloten, aankomen en vertrekken dus in kimono.**
2. Zorg dat je stipt 10 minuten voor de les aan de voordeur van het complex staat, draag je mondmasker (verplicht vanaf 12 jaar).
3. De zaalwachter opent de deuren slechts éénmaal, wees stipt aanwezig!
4. Na ontsmetting van je handen, ga je naar beneden.
5. Volg de pijlen naar de dojo, er is één ingang en één uitgang aangeduid.
6. Wacht in de wachtzone (met mondmasker) op de toelating van de lesgever of coördinator om de dojo te betreden (de vorige groep moet de zaal volledig verlaten hebben).
7. Neem al je kledij en materiaal mee in de dojo en leg het op de plaats aangeduid door de lesgever of coördinator.
8. Tijdens de les is het mondmasker niet nodig, maar hierin ben je vrij.
9. **Voorlopig zijn er GEEN kumite oefeningen meer (enkel zonder partner is toegelaten).**
10. **Bewaar ook afstand tijdens rustpauzes en tijdens verplaatsingen.**
11. Na de les, wacht je op het teken van de lesgever (of coördinator) om de dojo te verlaten.
12. Neem alle kledij en materiaal terug mee en verlaat de dojo (mondmasker verplicht).
13. We verlaten het sportcomplex in groep (met zaalwachter en coördinator) via de hoofdingang.
14. Ontsmet je handen vooraleer het sportcomplex te verlaten en draag je mondmasker.
15. Ga na het sporten direct naar huis.

En verder

1. We vragen dat je indien mogelijk een specifiek mondmasker meebrengt dat je enkel gebruikt tijdens de les (anders dan het kapje dat je overdag draagt).
2. Kom je te laat, wacht dan tot de zaalwachter de hoofddeur opent en volg dan de richtlijnen hierboven.
3. Dragen van een mondmakser is enkel voor + 12 jarigen.
4. Bij toiletgebruik, verlaat je de dojo met mondmasker (+ 12 jaar).
5. Bij verzorging of hulp tijdens de les zal de lesgever je bijstaan.
6. Bij gebruik van gedeeld sportmateriaal, dient dit na elk gebruik ontsmet.
7. **Omkleden en douchen doe je thuis (kleedkamers en douches blijven gesloten).**
8. Registratie vooraf is niet nodig, de lesgever noteert immers jou aanwezigheid.
9. **Er is geen publiek (geen ouders) toegelaten tenzij dit medisch noodzakelijk is en mits voorafgaandelijke toelating.**