

**PROTOCOL KARATE EN KOBUDO**  
**SPORTCOMPLEX DE BRES**

**Onderhavig protocol is opgesteld met informatie van de federale en lokale overheid en in overleg met de sportdienst stad Halle. Het protocol dient tot nader order door iedereen strikt te worden gevolgd.**

1. Zorg dat je stipt 10 minuten voor de les aan de voordeur van het complex staat, draag je mondmasker (verplicht vanaf 12 jaar).
2. De zaalwachter opent de deuren slechts éénmaal, wees stipt aanwezig!
3. Na ontsmetting van je handen, ga je naar beneden.
4. Volg de pijlen naar de dojo, er is één ingang en één uitgang aangeduid.
5. Kleedkamers 10 en 11 (aan de rechterzijde) zijn beschikbaar voor het omkleden, maar je kan ook gerust in kimono toekomen.
6. Wacht in de wachtzone (met mondmasker) op de toelating van de lesgever of coördinator om de dojo te betreden (de vorige groep moet de zaal volledig verlaten hebben).
7. Neem al je kledij en materiaal mee in de dojo en leg het op de plaats aangeduid door de lesgever of coördinator.
8. Tijdens de les is het mondmasker niet nodig, maar hierin ben je vrij.
9. Tijdens kihon en kata is het mondmasker niet nodig, hou wel afstand.
10. Kumite oefeningen gebeuren steeds met dezelfde partner (1+1).
11. Tijdens kumite oefeningen draag je een mondmasker (> 12 jaar).
12. Na de les, wacht je op het teken van de lesgever (of coordinator) om de dojo te verlaten.
13. Neem alle kledij en materiaal terug mee en verlaat de dojo (mondmasker verplicht).
14. Je kan de kleedkamer (6 of 7) gebruiken om je terug om te kleden en er is ook mogelijkheid om te douchen (thuis douchen is wel aangeraden).
15. We verlaten het complex in groep (met zaalwachter en coördinator) via de hoofdingang (ouders pikken daar de kids terug op).
16. Ontsmet je handen vooraleer het sportcomplex te verlaten en draag je mondmasker.
17. Ga na het sporten direct naar huis.

**En verder**

1. Kom je te laat, wacht dan tot de zaalwachter de hoofddeur opent en volg dan de richtlijnen hierboven.
2. Dragen van een mondmakser is enkel voor + 12 jarigen.
3. Bij toiletgebruik, verlaat je de dojo met mondmasker (+ 12 jaar).
4. Bij verzorging of hulp tijdens de les zal de lesgever je bijstaan.
5. Bij gebruik van gedeeld sportmateriaal, dient dit na elk gebruik ontsmet.
6. Omkleden en douchen doe je best thuis.
7. Registratie vooraf is niet nodig, de lesgever noteert immers jou aanwezigheid.
8. Ouders en begeleiders zijn voorlopig niet toegelaten in het sportcomplex. Een uitzondering (waarbij 1 ouder of begeleider het kind kan begeleiden) is door onze club aangevraagd aan het schepencollege.