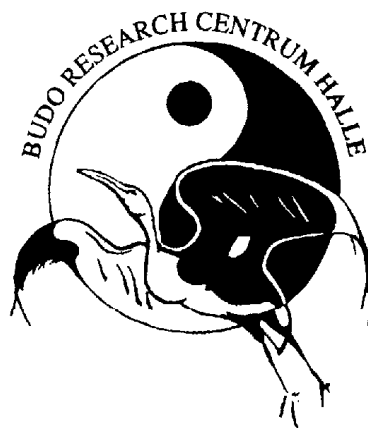


# Karate Do Tai-ji-quan Kobudo



## BRC KRONIEK

September 2007/3

1.	Voorwoord.....	2
2.	Werking van de club.....	2
3.	Administratie.....	3
4.	Kalender 2007-2008.....	3
5.	Uitslag examens 2007.....	4
6.	Het eeffestijn.....	5
7.	Kobudo clubstage van 5 mei.....	5
8.	Lentestage CRB op 19 en 20 mei.....	6
9.	Tai chi clubstage, 10 <sup>de</sup> uitgave.....	7
10.	Kaderdag van 16 juni.....	8
11.	Stage Tai chi met Sensei Kazuko Ohtsuka.....	8
12.	Stage karate-do met Sensei Tadahiko Ohtsuka.....	8
13.	Overlijden Sensei OGURA...in memoriam.....	10
14.	Website en kroniek.....	11
15.	Algemene Ledenvergadering.....	11
16.	Weetjes.....	11
17.	DORAKU,een nieuwe uitgeverij.....	12
18.	De examens in karate-do.....	12

Verantwoordelijke uitgever : Alex Hauwaert, Degelaenstraat, 34, 1501 Buizingen

Tel + Fax : 02/305.35.15 – E-mail : [Alex.Hauwaert@telenet.be](mailto:Alex.Hauwaert@telenet.be)

Rekeningnummer BRC HALLE : 734-1730998-42

Website club: [www.brchalle.be](http://www.brchalle.be)

Website CRB: [www.karate-crb.com](http://www.karate-crb.com)

## 1. Voorwoord

Het nieuwe seizoen is van start gegaan en de maand september zit er eigenlijk al op. We hebben evenwel gewacht met dit nummer van onze kroniek om de eerste indrukken te krijgen van de stage met Sensei OHTSUKA. Deze stage, zowel karate als tai chi stond in het teken van het 50 jaar Budo beoefenen van Roland Habersetzer. Meer hierover verder in dit infoblad.

Welkom dus aan iedereen bij aanvang van dit nieuwe seizoen. Afgelopen jaar was alweer druk en boeiend en ons ledenaantal bleef stabiel. Zo'n **115 actieve leden** schreven zich in.

Dit jaar blaast BRC Halle 20 kaarsjes uit. Gesticht op 3 december 1987, zijn we uitgegroeid tot een zeer actieve groep waar Budo centraal staat. Deze verjaardag zal gepast gevierd worden.

Verder geven we ook heel wat praktische info bij aanvang van dit seizoen en herhalen graag een aantal belangrijke regels.

Veel leesplezier met deze kroniek en vooral een leerrijk nieuw Budo seizoen.

## 2. Werking van de club

Uittreksel uit de statuten van de club;

“ Op 3 december 1987 wordt te Buizingen onder impuls van enkele personen op een eerste bijeenkomst beslist een karate-do club te stichten. De eigenlijke benaming van de club is BUDO RESEARCH CENTRUM HALLE en de administratieve zetel is gevestigd te 1501 HALLE, Degelaenstraat 34.

De club is opgericht om het Budo als gevechtscunst te kunnen beoefenen en te verspreiden. Er wordt gestart met het onderricht van karate-do. In een later stadium kunnen er andere disciplines aan toegevoegd worden. Het vermogen van de club moet worden aangewend voor dit doel.

Als club behoort het Budo Research Centrum Halle tot het internationale Centre de Recherche Budo. Dit overkoepelend centrum, gesticht in 1973 te Straatsburg en werkend volgens de wetgeving van 1901 (Frankrijk – wet op de A.S.B.L) door Roland HABERSETZER verenigt alle budokas die zich bekommeren om de spirituele toekomst van het Budo. Meer dan alleen maar het louter sportieve aspect te belichten, wordt er gestreefd naar een ver doorgedreven onderricht van het Budo in het algemeen en dit op traditionele wijze en in een oprechte geest van vertrouwen, respect en vriendschap. Deze idee ligt ook aan de basis van het onderricht in onze club.”

De club staat onder de technische leiding van onze Sensei Alex HAUWAERT, Rakkudan en expert van CRB. De lessen karate-do kinderen en kobudo worden gegeven door assistent lesgever Serge BEULEN, Renshi.

De dagelijkse leiding is in handen van een bestuur.

“ De club wordt bestuurd door een bestuur van minstens vijf personen. De taken van voorzitter, secretaris en penningmeester worden in de schoot van het bestuur aangeduid.

De bestuurders worden voor onbepaalde tijd door de Algemene Vergadering benoemd. Ze kunnen te allen tijde ontslag nemen en zijn door de Algemene Vergadering afzetbaar. Indien het aantal bestuurders door vrijwillig ontslag minder bedraagt dan het voorgeschreven aantal moet de Algemene Vergadering een

nieuwe bestuurder benoemen. In afwachting hiervan kunnen de overgebleven bestuurders een nieuw bestuurslid kiezen.

Het bestuur heeft tot taak het dagelijkse leven van de club te verzorgen. Als dusdanig kan het alle initiatieven nemen die het klubleven ten goede kunnen komen. Meer specifiek zal het zich bekommeren om de administratieve verantwoordelijkheden eigen aan de club."

Voor de volledigheid hieronder de samenstelling van het bestuur:

- Alex HAUWAERT: voorzitter en technisch directeur
- Walter GANSEMANS: ondervoorzitter
- Martine BELLEMANS: penningmeester/secretaresse
- Serge BEULEN: bestuurslid
- Rita BELSACK: bestuurslid

### 3. Administratie

Enkele goede afspraken bij aanvang van het seizoen om de taak van onze secretaresse en penningmeester zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Meld elke adreswijziging, ook een verandering van e-mail. We trachten immers ook wat kosten te besparen en maken indien mogelijk de info over via e-mail.

Ook de afspraken voor de betaling lid en lesgeld dienen goed te worden nageleefd.

Elke betaling (lid/lesgeld, materiaal, anderen) dient steeds te gebeuren via overschrijving; vermeld telkens wat je betaalt en voor welk actief lid. Dat maakt het heel wat eenvoudiger.

Van zodra je betalingen in orde ontvang je

- de lidkaart club; jaarlijks hernieuwbaar
- de lidkaart of sticker CRB; enkel het 1<sup>ste</sup> jaar krijg je een lidkaart, vanaf het 2<sup>de</sup> jaar kleef je de sticker achteraan op deze kaart
- bij elke aansluiting ontvang je tevens een sticker van CRB en van de club
- de leden van de afdeling karate ontvangen tevens een gradenkaart; hierop worden de data der afgelegde examens genoteerd

Heb je meer uitleg nodig over administratie, betalingen of andere info dan vind je hieronder enkele nuttige e-mail adressen:

E-mail voorzitter: [alex.hauwaert@telenet.be](mailto:alex.hauwaert@telenet.be)

E-mail secretariaat: [martine.bellemans@skynet.be](mailto:martine.bellemans@skynet.be)

E-mail penningmeester: [martine.bellemans@skynet.be](mailto:martine.bellemans@skynet.be)

Rekeningnummer club: BRC Halle, 734-1730998-42

### 4. Kalender 2007-2008

Rks	Maand en Jaar	Datum	Activiteit
1	Augustus 07	24	Hervatting lessen karate-do volwassenen
2	September 07	1	Kaderdag les kinderen(vanaf 2 <sup>de</sup> Kyu)
3		2	Hervatting lessen karate-do kinderen
4		5	Hervatting lessen Tai Chi
5		16	Examens karate volwassenen
6		22 en 23	Stage met Ohtsuka Sensei te Straatsburg
7	Oktober 07	7	Examens karate kinderen
8		20	Demonstratie Budo in de Bres (UITGESTELD)
9		28	Algemene ledenvergadering – START 65

10	November 07	10	Kobudo stage club – START 65
11		25	Examens karate volwassenen
12	December 07	15 en 16	44 <sup>ste</sup> Kan Geiko te Straatsburg met R.Habersetzer (50 j Budo)
13		1, 8 en 22	Lessen vanaf 2 <sup>de</sup> kyu (voorbereiding Dan)
14		2	Examens karate kinderen
15	Januari 08	5, 12,19 en 26	Lessen vanaf 2 <sup>de</sup> kyu (voorbereiding Dan)
16	Februari 08	2, 9 en 16	Lessen vanaf 2 <sup>de</sup> kyu (voorbereiding Dan)
17		3	Examens afdeling kinderen
18		17	Examens karate volwassenen
19		23 en 24	Internationale karate stage in De Bres met J.Faieff en A.Hauwaert (20 j bestaan Dojo)
<b>20</b>		<b>23</b>	<b>Gezellig samenzijn 20 jarig bestaan</b>
21	Maart 08	1 en 8	Lessen vanaf 2 <sup>de</sup> kyu (voorbereiding Dan)
22		15 en 16	Katas stage en examens Dan graden te Straatsburg
23	April 2008	6	Examens karate kinderen
24		26 en 27	13 <sup>de</sup> Eetfestijn in Cafeteria DE Bres, Halle
25	Mei 2008	10	Kobudo stage club – START 65
26		11	Examens karate volwassenen
27		17 en 18	44 <sup>ste</sup> Lentestage te Straatsburg met R.Habersetzer
28	Juni 2008	1	Examens karate kinderen
29		7	11 <sup>de</sup> Tai chi clubstage Centrum LINDEGROEN
30		21	Kaderdag Dan, 1 en 2 <sup>de</sup> kyu te HALLE
31		25	Laatste les Tai chi afdeling
32		29	Laatste les Karate-do (kind + volwassenen)

GEEN les op onderstaande data : gelieve nu reeds te noteren !

Rks	Maand en jaar	Datum	
1	December 07	26, 28 en 30	Geen les voor karate volwassenen
2		26	Geen les voor kobudo
3		26	Geen les voor Tai chi
4	Maart 08	2 en 30	Geen les voor karate volwassenen
5		2 en 30	Geen les voor karate kinderen
6	April 08	2	Geen les voor Tai chi

1	December 07	20	Les Tai chi verplaatst van 19 naar 20
---	-------------	----	---------------------------------------

## 5. Uitslag examens 2007

Hieronder de uitslagen van de laatste examens: deze vonden plaats op 3 juni en 7 oktober voor de kinderen en op 13 mei en 16 september voor de volwassenen.

### Karate-do kinderen

8 Kyu	COOLS Gillina
7 Kyu	SERMON Lyanna
6 Kyu	TRESIGNY Bruce
5 Kyu	DEVUYST Nathan DE LEEUW Nick CELIS Nathan NIELS Jorgen VAN LERBERGHE Roel

	DONMEZ Rauf
5 Kyu-1 streep	DEVOS Deron HESTERS Stijn SLUYS Robin HESTERS Laura
5 Kyu-2 strepen	CHAPEL Thomas SCHELFTHOUT Thibault
4 Kyu	DE WEERDT Maxime CELIS Darius YIKRIK Mikail
4 Kyu-2 strepen	VAN POUCKE Wout
4 Kyu-3 strepen	DEBUSSCHER Anthony
3 Kyu	SCHELFTHOUT Estelle VANHUFFEL Timothy

### Karate-do volwassenen

1 Kyu	TRAWHEELS Fiona CARUSO Bruno TRAWHEELS Danny
-------	--

### Kobudo

5 Kyu	BRUYLANDT John Philip
-------	-----------------------

Aan allen van harte proficiat !!!

## **6. Het eeffestijn**

In onze vorige kroniek kondigden we aan dat Deborah zich bereid had verklaard om de leiding te nemen in de organisatie van het eeffestijn 2008. Recent besliste ze evenwel om samen met haar vriend Didier naar Frankrijk te verhuizen.

Hierdoor zou het uiteraard moeilijk zijn om nog in te staan voor de organisatie en heeft ze gevraagd hiervoor iemand anders aan te spreken.

Jean-Jacques, haar vader, heeft zich intussen bereid verklaard deze rol op zich te nemen.

Hij kan dit uiteraard niet alleen. Langs deze weg doen we dan ook graag een oproep om wat helpende handen te zoeken. Bedoeling is dat het eeffestijn vanaf nu in deze werkgroep wordt voorbereid.

Heb je goede ideeën en wil je een handje toesteken, laat het ons dan gerust weten; er kunnen zeker nog enkele personen bij.

## **7. Kobudo clubstage van 5 mei**

VIER moedige deelnemers waren aanwezig op onze kobudo stage van zaterdag 5 mei in START 65. Op het programma: bo, sai, tanbo, bokken en tonfa.

Naast de klassieke basistechnieken, ook kumite en kata. Een 6 uur durende stage die opnieuw enorm werd geapprecieerd. De aanwezigen hebben hun vaardigheden ontegensprekelijk kunnen bijstellen.

Ook dit seizoen staan er weer twee kobudo stage gepland: noteer ze alvast in je agenda. Deze stages staan open voor iedereen en daarom is het programma dan ook aangepast.

## 8. Lentestage CRB op 19 en 20 mei

Een groot deel van de stage gaat door in de wagen tijdens de rit van Halle naar Straatsburg en terug. Twee wagens waren op 18 mei voldoende om Serge, Isabelle en Alex in een wagen en Dirk, Vincent, Danny en Cristelle in de andere wagen naar Straatsburg te voeren. Disc-jokey, of beter disc terrorist, van dienst was Vincent. Zaterdagmorgen na het ontbijt werden we in de dojo ontvangen door Mr. Habersetzer en zijn 3 experts Jacques, Alex, en Wolfgang.

Na een lichte opwarming benadrukte Mr. Habersetzer de noodzaak om tijdens de Kihon de correcte uitvoering te garanderen. Tijdens de examens voor de dan graden had hij nog teveel onnauwkeurigheden vastgesteld. Daarvoor had hij een uitgebreide Kihon ingelast, waarbij de hogere dan-graden de karateka's bijstuurden. Nadien gevolgd door toepassingen met partner tijdens Kumite.

Als kata's stonden o.a Happoren, Tekki Nidan, Rokkishu en Aragaki no Sochin op het programma. Deze laatste werden enkel door de zwarte gordels ingeoeffend. Bij Happoren werden de nieuwigheden nogmaals aangehaald. Tekki Nidan was voor mij de eertse maal en, buiten de delen die ook in Tekki Shodan en andere basiskata's voorkomen, was het achtervolgen geblazen. Voor mij is dit een eerste fase om de kata aan te leren.

Tijdens de hele stage is Mr. Habersetzer intensief aanwezig. Continu geeft hij tijdens korte pauzes diepere uitleg bij de oefeningen en laat ons genieten van zijn rijke ervaring en kennis. Deze man is een levende legende met een encyclopedische kennis van Karate en meerdere gevechtstechnieken. Hopelijk laat zijn gezondheidstoestand het nog toe vele stages te begeleiden.

Tijdens de middaglunch werd nog nagepraat over het eerste deel van de stage. Enkel de getrainde karakters konden aan de desserts weerstaan. Danny was het summum van zelfbeheersing, hij nuttigde zijn boterhammen in de eetzaal van de dojo.

Na de middag werd er getraind op aanvallen en verdedigingen vanuit verschillende richtingen gebaseerd op Tengu alsook oefeningen met klassieke combinaties. De bedoeling van deze oefeningen was technieken aanleren om een bredere visie te krijgen buiten de tunnelvisie. Er werden oefeningen geoefend waarbij de snelheid op onverwachtse aanvallen getest werd. Later werd Isabelle aangeduid als Chinese vrijwilliger om personen te blinddoeken en bij het wegnemen van de handen voor de ogen, werden de reacties van de verdediger geëvalueerd op verschillende gelijktijdige aanvallen. Snel was het 17uur, na een deugdooende douche en enkele boodschappen stonden er menige lekkere "Tartes flambées" naar ons te glimlachen. Ik heb nog geprobeerd mijn metgezellen te overtuigen van de noodzakelijkheid van gezonde voeding. Maar in aanwezigheid van al deze culinaire verleidingen was dit beslist niet het geschikte moment.

's Nachts hebben we het metabolisme aan het werk gezet tijdens een deugdooende nachtrust, en voor we het beseften stonden we weer op de tatami in de dojo.

Zondag stond er een training in kobudo op het programma. De gebruikte wapens waren bo, tonfa en boken. Dit deel werd buiten beoefend. Met bo hebben we de eerste 3 kata's ingeoeffend. Deze kata's zijn gemaakt door drie experts van CRB, waaronder Alex. Tonfa en boken hebben we onder de vorm van Tengu gezien. Er was ruimschoots de tijd, om met de wapens tonfo en bo, met partner meerdere oefeningen te trainen.

Dit was andermaal een leerrijke stage, die mij de energie geeft om verder karate-do te beoefenen.

Moet het nog worden gezegd: de afwezigen hadden ongelijk.

Vincent en Dirk

## 9. Tai chi clubstage, 10<sup>de</sup> uitgave

De 10<sup>de</sup> uitgave van onze Tai chi clubstage ging door op zaterdag 9 juni van 10 tot 17 uur in het Centrum LINDEGROEN.

Op zaterdag 9 juni rolde ik, na anderhalve week afzien van een zware sinusitis, vermoeid uit mijn bed – om in de late namiddag fris en monter terug huiswaarts te huppelen... Waar een tai chi stage al niet goed voor kan zijn!

Iedereen was braaf op de afspraak om 9u45, zodat we om 10u stipt konden beginnen aan onze 'zware dagtaak'.

Toen bleek dat er mensen waren er die nog veel vroeger uit hun nest moesten : een delegatie van BRC in Malmédy was aanwezig (5 mensen) om de stage mee te volgen en zo een beeld te krijgen van wat tai chi kan betekenen. Voor de rest stonden er 9 mensen (5 van groep 2 en 4 van groep 1) te trappelen om in actie te schieten. En dat we er zin in hadden heeft Alex geweten : "Oei ze zijn alert en assertief vandaag", was één van zijn eerste vaststellingen. Allé, vooral de anderen dan want bij mij heeft het toch wel even geduurd voor de mist een beetje opgetrokken was ☺

De voormiddag was vooral gericht op Ba Duan Jin oefeningen en vervolgens de Peking vorm. Voor het wisten was het middag en konden we onze buikjes vullen. Er was een kleine paniek (om niet van een crisis te spreken) toen bleek dat er geen koffie was en er een paar hun cafeïne-shot nodig hadden. Jaloers werd naar de thermoskan van Alex gelonkt, die natuurlijk eraan gedacht had zijn eigen koffie mee te brengen, wat had ge gedacht!?!

Na de lunch keken we naar een aantal videos (oa een jongedame en Mevr Otsuka die de Peking vorm demonstreerden, alsook de Chen vorm) om ons te laten zien hoe het er na heel veel oefenen zou kunnen uitzien. Nog wat morrend over de koffie zijn we aan het tweede deel van de stage begonnen. Ook nu werd er veel afgewisseld in de oefeningen : ademhalingsoefeningen op het matje (heel ontspannend, afgaand op het geeuwen!), tui shou (die coördinatie toch!), Peking vorm, de zwaard vorm door de mensen van de 2<sup>de</sup> groep,... Er werd ook dieper ingegaan op een aantal details.

Door deze afwisseling in de oefeningen is de stage werkelijk omgevlogen. Er heerste een heel ontspannen en leuke sfeer. Mijn eerste deelname was alleszins een fantastische ervaring.

Nog even mijn welgemeende "chapeau" voor de mensen uit Malmédy, die zonder of met heel beperkte tai chi kennis de hele dag mee hebben gevolgd en op het einde al een serieus stuk van de Peking vorm meededen.

Na afscheid genomen te hebben gingen we allen naar huis, om ons klaar te maken voor ons jaarlijkse diner. Wat trouwens heel lekker en plezant was, maar dat is dan weer een ander verhaal. Hoe ik uiteindelijk chinese vrijwilliger werd om het verslag van de stage te schrijven is mij nog altijd niet helemaal duidelijk...

Soit, het was de moeite waard en zeker voor herhaling vatbaar. Tot de volgende!

Joke

## 10. Kaderdag van 16 juni

Op het einde van het seizoen wordt steeds het bilan gemaakt met de Sempais (Dan graden en 1<sup>ste</sup> Kyu) van de karate afdeling. Ditmaal konden ook de 2<sup>de</sup> Kyu aanschuiven. Met 14 in totaal waren ze en op het programma: bilan seizoen 2006-07, voorbereiding seizoen 2007-08 en Tengu no michi. Voor het eerst toonde onze Sensei ook een DVD over de Geschiedenis van de Karate-do, een DVD waaraan ook Henri PLEE en Roland HABERSETZER hun medewerking verleenden. Een uniek document dat heel wat informatie en toelichting geeft bij het ontstaan en de ontwikkeling van de karate-do.

## 11. Stage Tai chi met Sensei Kazuko Ohtsuka

Het gebeurt niet zo vaak dat we de kans krijgen om een stage te volgen met een buitenlandse Tai chi expert. Maar ditmaal vergezeld Mevrouw Ohtsuka haar echtgenoot om zich te ontfemen over de Tai chi beoefenaars. Onze club was goed vertegenwoordigd: 9 dapperen vertrokken richting Shirmeck op zaterdagmorgen. Net op tijd voor de stage van 15 uur; de pauze in Luxemburg duurt blijkbaar iets langer dan bij de karateka's...

Naast onze groep, namen tevens leden uit de Dojo's uit Straatsburg, Epfig en Grundviller deel. In totaal zo'n 35 personen.

Op zaterdagmiddag kwamen vooral Ba duan Jin en de Peking vorm aan bod.

Het werd snel duidelijk dat er nog heel wat details konden verbeterd worden.

Zondagmorgen lag de klemtoon op Tui shou, de oefeningen met partner en een initiatie Chen. Compleet nieuw voor de meesten en dus niet zo evident.

Na de middag werd deze vorm verder uitgediept, ditmaal in aanwezigheid van een aantal karateka's. Ook voor hen was het duidelijk niet evident.

Zoals steeds ging de tijd te snel voorbij om alles in detail te kunnen beoefenen, zeker die Chen vorm. Op het einde van de stage stelde Mr Habersetzer duidelijk dat je beter trouw kan blijven aan een vertrouwde vorm en deze trachten perfect uit te voeren. Hoedan ook blijft deze Chen vorm een uitdaging...

Deze stage gaf ons ook de kans om met mekaar eens op te trekken en zo elkaar beter te leren kennen. De sfeer was opperbest, het logement (Hotel de la Poste is zeker een aanrader) en het eten goed. Kortom, ook de Taichiërs hebben genoten van dit stage weekend onder de leiding van Tadahiko en Kazuko Ohtsuka.

## 12. Stage karate-do met Sensei Tadahiko Ohtsuka

Op vrijdag 21/09 was het eindelijk zover. Enkele ongeduldige karateka's stonden klaar bij Alex om aan te zetten naar de stage met Ohtsuka in Straatsburg. Deze karateka's waren Serge, Isabelle, Danny, Cristelle, Vincent, Jurgen, Kenny, Jean Jacques, Deborah, Alex en Dirk. Bruno werd onderweg opgescheept door Serge en Christophe zag ik voor de eerste maal in de dojo zaterdagmorgen.

Na 500 km waren we met 2 wagens aangekomen in het hotel "Roi Soleil" te Holtzheim.

De derde wagen met Serge had een "kortere weg" genomen maar kwam uiteindelijk 45min later aan ...

Zaterdagmorgen hadden we nog een uurtje voor de boeg om van het hotel naar de dojo in "Plaine" te rijden. Serge kon aan de verleiding niet weerstaan om opnieuw een "kortere weg" op te zoeken. Ditmaal met meer succes, nu kwamen we gelijktijdig aan te Plaine..



Van 10 tot 12uur werd het eerste gedeelte van de stage aangevat. Meester Ohtsuka had drie assistenten meegebracht die ons dit weekend gingen begeleiden.

Na een korte introductie van Mr. Habersetzer werd ons de kata Aragaki no Sochin door twee van de assistenten van Mr. Ohtsuka gedemonstreerd. Beide karateka's deden de kata simultaan in tegengestelde richting. Dit liet ons toe de kata nauwkeurig te volgen.

Vanaf dan was het voor mij al duidelijk dat deze stage van een hoog niveau ging zijn. De kracht, energie en perfectie waarbij deze kata's getoond werden is volgens mij het resultaat van lange intensieve training en concentratie. Deze assistenten hadden zich heel goed voorbereid en waren bereid het beste van zichzelf te geven. Om te illustreren met welke "energie" deze karateka's hun kata's demonstreerden het volgende : indien ik in de nabijheid was van hen, wanneer ze een oi-zuki demonstreerde, had ik de indruk dat de omgeving daverde, zo krachtig waren ze in de uitvoering.

Na de demonstratie gingen we zelf aan de slag en werd de kata Aragaki no Sochin tezamen met een assistent ingeoeffend in drie groepen.

Mr. Ohtsuka werd continu bijgestaan door een Fransman die de Japanse taal machtig was. Toch had ik de indruk dat niet alles volledig vertaald werd.

Na het middagmaal en de installatie in de kamers van de Foyer de l'Amité te Shirmeck bevonden we ons om 15h opnieuw in de dojo van Plaine voor het tweede deel van de stage. Meerdere malen werden ons kata's en technieken gedemonstreerd en telkens was ik onder de indruk van de deskundigheid van deze karateka's. Meester Ohtsuka ging dieper in op de belangrijkheid van Bubushi als de bron voor het hedendaags karate. Hierbij aansluitend werden de kata's Happoren en Rokkishu ingeoeffend. Evgeni Behzoutsko (Expert 5 de dan) van de CRB afdeling in Rusland kreeg een met de hand gemaakt exemplaar van Bubushi overhandigd door Mr. Ohtsuka.

Wat mij opviel bij Mr. Ohtsuka waren de gelijkenissen met Mr. Habersetzer. Dezelfde uitstraling van kennis en ervaring van het karate, waardoor hij automatisch respect afdwingt, maar anderzijds zeer toegankelijk en gevoel voor humor.

Zaterdagavond was er een gemeenschappelijke maaltijd gepland in een restaurant "net" buiten Shirmeck. We vertrokken te voet naar het restaurant maar gelukkig werden we halverwege opgepikt door de camionette van Jaques Faieff. Ik vrees dat we anders net op tijd zouden aangekomen zijn voor het dessert. De terugweg hebben we echter in de donkere straten van de Elzas afgelegd. Mr. Ohtsuka en zijn gevolg verlieten plotseling het restaurant na geproefd te hebben van een plaatselijk licht alcoholische drank naar verluide. Rond middernacht lagen we in bed. Rond 1 uur 's nachts lag ik te slapen in mijn wagen daar het snurken van bepaalde personen niet meer te harden was.

De ochtendzon gaf ons zondagmorgen voldoende energie om de tweede dag van de stage aan te vatten. Opnieuw onder de indruk van de Japanse assistenten vloog de voormiddag voorbij. De twee kata's Sochin en Unsu werden verder ingeoeffend en vooral gecorrigeerd.

In de namiddag werden we vervoegd met het aangename gezelschap van de Tai-Ji beoefenaars. In de dojo werden door Ohtsuka drie ateliers ingericht. We konden kiezen tussen bunkai oefeningen van de twee kata's of enkele Bubushi

toepassingen of diegenen die reeds Tai-ji ervaringen hadden mochten deelnemen aan de training onder de leiding van de vrouw van Ohtsuka.

De namiddag werd afgesloten met het letterlijk in de bloemetjes zetten van Mr. Habersetzer voor zijn 50 jaar beoefenen van Karate. Er ging ook een grote dankbaarheid uit van alle aanwezige karateka voor de prachtige stage verzorgt door Mr. Ohtsuka en zijn assistenten.

Op de terugweg heb ik het voorbeeld gevolgd van Serge om een "kortere weg" te nemen, wat uiteindelijk geresulteerd heeft in 1 uur extra in de wagen.

Deze stage was uniek in vele opzichten. Vooral door de aanwezigheid en de deskundigheid van Mr. Ohtsuka en zijn assistenten. Maar ook zijn zulke stages vertegenwoordigd door een internationaal karatebeoefenaars omgeving een nieuwe stap in de "Do" van het karate.

Ik denk dat ik spreek in naam van alle aanwezigen om Mr. Ohtsuka, Mr. Habersetzer, Alex en iedereen die meegeholpen heeft aan het organiseren van deze stage te bedanken voor dit prachtig initiatief.

Andermaal, de afwezigen hadden ongelijk.

Dirk

### **13. Overlijden Sensei OGURA...in memoriam**

Op 3 mei II is O Sensei OGURA overleden. Meester Tsuneyoshi OGURA, O-Sensei van de Gembukan in de stad Kofu, 10de Dan Karate heeft definitief de Budo scene verlaten. Hij is overleden na een plotselinge verslechtering van zijn toestand.

Hieronder hernemen we nog eens de tekst verschenen op de website van CRB. Meester Tsuneyoshi OGURA, O-Sensei van de Gembukan in de stad Kofu, 10de Dan Karate heeft definitief de Budo scene verlaten. Hij is overleden na een plotselinge verslechtering van zijn toestand. De gedachte dat het onvermijdelijke is gebeurd is een schok, zelfs indien ik reeds sinds mijn bezoek vorig jaar wist dat wat ooit gedurende lange tijd een ongelofelijke energie was stilaan deze buitengewone man sneller aan het verlaten was. Nooit heb ik weggestoken dat zijn aanwezigheid, sinds onze eerste ontmoeting in Parijs in 1992 mijn Karate-do richting heeft gegeven, dus ook mijn leven en dit tot aan mijn "Tengu-no-michi".

Doorheen mijn beoefening en inspanningen voor mijn leerlingen zal ik trouw blijven hieraan, zijn herinnering levendig houden. Nooit zal ik zijn kracht vergeten, zijn passie, zijn lach en zijn "heilige woedeuitbarstingen, zijn grote kennis van de dingen van de Weg. Nooit het vertrouwen kunnen vergeten dat hij me heeft gegeven gedurende 35 jaar. Het was een groot genoegen en een privilege Meester Tsuneyoshi Ogura te hebben gekend. Ik wou dat jullie allen, mijn vrienden, in deze ogenblikken als eerste samen met mij deze droefheid en zwakte konden delen op het moment waar ik me werkelijk alleen voel en dit bijna op het einde van 50 jaar Budo. Want hij was mijn meester, mijn referentie, de man die mij voorging. Die ik nog nodig had in mijn hoofd. Ik heb een slag gekregen zoals met de dood van mijn vader, 37 jaar geleden... Een andere man is dood... Een Ki is uitgedoofd... De Karatedo is opnieuw wat armer geworden.

Ik haat het gebrek aan duurzaamheid der dingen, der gevoelens, van het Leven. Maar in de ontredde van mijn hart weet ik, ja dat weet ik zeker, dat de Tengu heeft gelachen toen hij deze man zag passeren tijdens zijn laatste reis ... !

## 14. Website en kroniek

Onze nieuwe website is intussen 'on line'. Dankzij de inspanningen van Danny is deze website nu een moderne en gebruiksvriendelijke tool voor iedereen. Je vindt er het laatste nieuws mbt de Dojo, maar ook meer algemene info.

Onder het motto dat verbetering steeds mogelijk is, wordt er aan elkeen gevraagd zijn/haar commentaren over te maken aan onze webmaster Danny Traweels. Heb je een artikel of wat nieuws is dit uiteraard ook welkom.

Het bestuur blijft uiteraard de eindverantwoordelijkheid dragen voor publicatie van alle artikels.

Interessante links

- [www.karate-crb.com](http://www.karate-crb.com)
- [www.weiqi.nl](http://www.weiqi.nl)
- [www.taiji.de](http://www.taiji.de)

## 15. Algemene Ledenvergadering

Op zondag 28 oktober ek vindt onze algemene ledenvergadering plaats in START 65. Traditioneel gaat deze door in het eerste trimester van het seizoen. Naast de klassieke agendapunten (bilan afgelopen seizoen, overzicht komende seizoen, diverse verslagen), is het de gelegenheid bij uitstek om vragen te stellen aan het bestuur en van gedachte te wisselen met de andere leden. Daarenboven geeft het de mogelijkheid om de leden van de andere afdeling (karate, tai chi, kobudo) beter te leren kennen.

Bij deze willen we je dan ook reeds uitnodigen voor deze vergadering.

De vergadering begint om 11 uur en duurt zo'n 1 uur 30.

Ouders zijn uiteraard welkom.

## 16. Weetjes

**Wist je dat ...**

- Je steeds een boek kan lenen via de club. Alex heeft zowel boeken over karate, tai chi, kobudo en aanverwante onderwerpen. De lijst werd gepubliceerd in onze kroniek 2006/2 van september 2006. Ook via onze website [www.brchalle.be](http://www.brchalle.be) kan je de lijst opvragen. Het lenen van een boek gebeurt in principe voor een periode van één maand, maar kan wel verlengd worden.
- Je steeds een muziek CD kan lenen en beluisteren. Het gaat hier over tai chi muziek (rustig, kalm, ontspannend).
- Je steeds materiaal kan bestellen en aankopen via de club. Het gaat hier dan over kimono's, badges, kobudo wapens, T shirts, posters enz.
- Je nog steeds inktpatronen en cartridges kan binnenbrengen. De inktpatronen waar het hier om gaat, treft u aan in printers en faxen. Deze apparatuur wordt thuis en in bedrijven gebruikt Misschien kent u wel bedrijven en winkels, die onze club willen steunen?. Misschien vindt uw werkgever het

wel een prima idee om zijn cartridges aan ons te doneren? Inktpatronen zijn immers alom aanwezig. Je kan ons helpen door

- Kleinere hoeveelheden af te geven aan een verantwoordelijke (Alex, Serge of Martine) van de club voor of na de lessen..
- Voor grote hoeveelheden van bedrijven kan een **gratis afhaling** rechtstreeks bij de firma Recyca aangevraagd worden. Als men BRC-Halle opgeeft als begunstigde, komt de opbrengst op onze rekening. Het bedrijf krijgt dan een detaillijst en de nodige OVAM-attesten toegestuurd.
- Meer informatie over het inzamelproject vindt u terug op [www.recyca.be](http://www.recyca.be)

## 17. DORAKU, een nieuwe uitgeverij

Uitgeverij Doraku richt zich op het uitgeven van boeken over Oosterse bewegingskunsten en over de kunst van het leven in het algemeen. 'Doraku' is een Japanse term en betekent 'het plezier van de weg'. Deze term is onlosmakelijk verbonden met elke vorm van beweging als kunst én met het leven zelf: niet zozeer het einddoel, maar het bewandelen van de weg op zich, maakt de weg de moeite waard...

Ook in het eerste boek van uitgeverij Doraku, Karate kata, is deze filosofie terug te vinden. Hoewel karate vaak wordt beschouwd als een louter fysieke sport, ligt de essentie ervan veel dieper. In oorsprong is het een levenskunst die de mens kan verrijken op alle vlakken van zijn leven. Roland Habersetzer, de auteur van dit werk, streeft ernaar om de gevechtkunsten op deze authentieke manier te beoefenen en verder uit te dragen. Het is de eerste keer dat één van zijn boeken in Nederlandse vertaling verschijnt.

Voor meer informatie kan je terecht bij

Uitgeverij Doraku

Prinsenbos 46 – 1502 Lembeek

0032-2-331.54.71

[doraku@skynet.be](mailto:doraku@skynet.be) of via de website <http://www.uitgeverij-doraku.be>

Karate kata – de 30 Shotokan kata van Roland HABERSETZER

Paperback - 480 pagina's – 165 x 210 mm

Bevat 3000 tekeningen en 120 foto's

Prijs: € 29

Liesbet heeft een aantal exemplaren ter beschikking gesteld in onze Dojo. Indien interesse om een boek te kopen kan je terecht bij Alex.

## 18. De examens in karate-do

Tijdens de 'Ecole des Cadres' van september 2005, heeft Mr Habersetzer het nieuwe examenprogramma in CRB voor Dan graden toegelicht.

Dit programma geeft de mogelijke vordering weer van elke budoka in 'Tengu no michi'. Het geheel berust op het traditionele japanse Menkyo systeem en volgt de oude Bugei en Budo rangorde. Het nieuwe examenprogramma wordt van kracht op

15 september 2005 en vervangt het vorige. Een overgangsregeling is uitgewerkt voor 2006, 2007 en 2008 en is hernomen in de bundel.

Ook het programma in onze club is wat aangepast. Niet zozeer inhoudelijk, maar wel inzake tussengraden en periodes. Op die manier zijn we volledig conform met het nieuwe examenprogramma van CRB en volgens de 'Tengu' weg.

Voor de kinderen verandert er eigenlijk niets: we blijven werken met tussengraden (streepjes) in elke graad en op elke gordel.

Vanaf de leeftijd van 12 jaar valt het systeem met tussengraden weg en worden er geen streepjes meer geplaatst op de gordel. Kinderen die dus overgekomen naar de groep van de jeugd en volwassenen, zullen hun volgend examen afleggen voor een hogere Kyu (bijv van 5<sup>de</sup> kyu met 1 streep naar 4<sup>de</sup> kyu).

In de afdeling jeugd en volwassenen start men vanaf nu tevens als beginner met een 6<sup>de</sup> Kyu (witte gordel) in plaats van een 9<sup>de</sup> Kyu. Nadien blijven enkel de gele, oranje, groene, blauwe, bruine en zwarte gordel behouden.

Bijgevoegd kan je twee tabellen vinden. De eerste tabel geeft de graden en hun benaming die vanaf nu in CRB van toepassing zijn. In de andere tabel kan je nagaan hoeveel tijd er nodig is tussen de verschillende graden alsook het gemiddeld aantal lessen. In de volgende kroniek zullen we nogmaals het programma per graad publiceren.

## Tengu-no-michi

De "Weg Tengu", Budo school

### Vordering in Tengu-ryu Karatedo

#### Volgens de Traditie van de oude Bugei en Budo (Menkyo)

Titel erkend in de school van « Tengu-no-michi »	Gelijkwaardig niveau cfr het moderne gradensysteem in het sportieve domein	Herkenning (gordel)	Min leeftijd
--	--	------------------------	-----------------

#### Stadium SHU

##### Mudansha (Gakushi: leerlingen)

Gakushi van de 5de rang	5 <sup>de</sup> Kyu	geel	-----
Gakushi van de 4de rang	4 <sup>de</sup> Kyu	oranje	-----
Gakushi van de 3de rang	3 <sup>de</sup> Kyu	groen	-----
Gakushi van de 2de rang	2 <sup>de</sup> Kyu	blauw	-----
Gakushi van de 1ste rang	1 <sup>ste</sup> Kyu	bruin	14 jaar

##### Yudansha (Deshi: leerlingen)

Shoshi (Ho) (oorlogsleerling)	1 <sup>ste</sup> Dan (Shodan)	zwart	18 jaar
Shoshi (oorlogsleerling)	2 <sup>de</sup> Dan (Nidan)	zwart	20 jaar
Renshi (Ho) (expert)	3 <sup>de</sup> Dan (Sandan)	zwart	25 jaar
Renshi (expert)	4 <sup>de</sup> Dan (Yondan)	zwart	30 jaar

#### Stadium HA

##### Kodansha (Sensei: meester)

##### Kokoro (stadium van de kennis)

Tasshi (Ho) (stadium van de strijder/mens)	5 <sup>de</sup> Dan (Godan)	zwart	35 jaar
--	-----------------------------	-------	---------

Tasshi (stadium van de strijder/mens) 6<sup>de</sup> Dan (Rokkudan) rood/wit 40 jaar

*Tro-kokoro (stadium van de maturiteit)*

Kyoshi (Ho) (meester-opvoeder) 7<sup>de</sup> Dan (Shichidan) rood/wit 45 jaar  
 Kyoshi (meester-opvoeder) 8<sup>ste</sup> Dan (Hachidan) rood/wit 50 jaar

**Stadium RI**

(Shihan : wapen meester - O-Sensei : grootmeester)

Hanshi (Ho) (referentie meester) 9<sup>de</sup> Dan (Kudan) rood/zwart 60 jaar  
 Hanshi (referentie meester) 10<sup>de</sup> Dan (Judan) rood/zwart 70 jaar

**Overzicht der graden en tussengraden in onze Dojo**

GRAAD	KLEUR GORDEL	KINDEREN		JEUGD/VOLWASSENEN	
		TRAGE VORDERING		NORMALE VORDERING	
		MIN 7 JAAR		MIN 12 JAAR	
		MAANDEN	LESSEN	MAANDEN	LESSEN
9 KYU	WIT	2	6		
8 KYU	1 STREEP	2	6		
7 KYU	2 STREPEN	2	6		
6 KYU	3 STREPEN	4	12	6	36
5 KYU	GEEL	4	12	6	36
	1 STREEP	4	12		
	2 STREPEN	4	12		
	3 STREPEN	4	12		
4 KYU	ORANJE	4	12	6	36
	1 STREEP	4	12		
	2 STREPEN	4	12		
	3 STREPEN	4	12		
3 KYU	GROEN	4	12	8	48
	1 STREEP	4	12		
	2 STREPEN	4	12		
	3 STREPEN	4	12		
2 KYU	BLAUW	4	12	12	72
	1 STREEP	4	12		
	2 STREPEN	4	12		
	3 STREPEN	4	12		
1 KYU	BRUIN	4 (Min 14 jaar)	12	12	72
	1 STREEP	4	12		

	2 STREPEN	4	12		
	3 STREPEN	4	12		
<b>1 DAN junior</b>	MIN 16 JAAR				
<b>1 DAN</b>	MIN 18 JAAR	MIN 4 jaar praktijk			
<b>2 DAN</b>	MIN 20 JAAR	MIN 2 JAAR 1ste Dan			
<b>3 DAN</b>	MIN 25 JAAR	MIN 4 JAAR 2de Dan			
<b>4 DAN</b>	MIN 30 JAAR	MIN 5 JAAR 3de Dan			
<b>5 DAN</b>	MIN 35 JAAR	MIN 6 JAAR 4de Dan			