

**Karate do  
Tai-ji-quan  
Kobudo**



# **BRC KRONIEK**

**September 2005/3**

Woord van de sensei.....	2
Inleiding .....	2
Beste budovrienden, .....	3
Administratie .....	4
Kalender 05/06 .....	4
Kobudo .....	5
Komende stages .....	6
Enquête stages .....	6
15 jaar Tai-chi .....	7
Web-site CRB .....	7
Verzekering.....	7
Inktpatronen .....	8
De clubstage .....	8

vu : Alex Hauwaert, Degelaenstraat, 34, 1501 Buizingen  
Tel + Fax : 02/305.35.15 - E-mail : [Alex.Hauwaert@pandora.be](mailto:Alex.Hauwaert@pandora.be)  
Rekeningnummer BRC HALLE : 734-1730998-42  
Website club: [www.brchalle.be](http://www.brchalle.be)  
Website CRB: [www.karate-crb.com](http://www.karate-crb.com)

# Woord van de sensei.

Het seizoen is weer van start gegaan. De gelegenheid bij uitstek om iedereen, oude en nieuwe leden te verwelkomen. Afgelopen seizoen was boeiend en druk en dit voor elke afdeling. Ons ledenaantal bereikte alweer een hoogtepunt: 116 actieve leden. Met het vooruitzicht van bijna 20 jarig bestaan (eind 2007), is dat mooi. Zoals vorig seizoen met onze karate kids, valt ook dit jaar weer iets te vieren. Onze tai chi afdeling werd gesticht in september 1991 en begint dus aan haar 15<sup>de</sup> seizoen. Je leest er verder over in deze kroniek. We zullen het op gepaste wijze vieren.

Ook voor mezelf is dit een speciaal jaar: precies 30 jaar geleden (september 1975) deed ik voor het eerst een kimono aan. Sindsdien heb ik ononderbroken budo beoefend. Niet enkel karate, maar ook kobudo en tai chi. Soms met wat kleine strubbelingen, maar steeds even leerrijk. Dankbaar om les te kunnen geven aan al die mensen de voorbije 23 jaar, die een zelfde discipline beoefenen en een zelfde weg bewandelen. Ik wens jullie allen een zeer leerrijk seizoen.

Hauwaert Alex

## Inleiding

Allerliefst Hals BRC-leespubliek...

Ik schrijf u deze letteren vanuit een hotelkamer in Istanbul (ik moet voor 't werk regelmatig naar 't buitenland). In Istanbul is 't voor 't ogenblik nog warm... warm wil zeggen: korte mouwen, en dus moet ik hier nu aan iedereen uitleggen hoe ik aan die GIGANTISCHE blauwe plek kom aan de binnenzijde van mijn arm... Ik ben al blij dat ik niet de enige ben met zo'n prachtexemplaar. Die van Noël is volgens eigen zeggen 10cm in doorsnede, maar ik ken dat verhaaltje over mannen en cm... enfin we wijken af. Hoe ik aan die blauwe plek kom? Boogschieten. Wat boogschieten te maken heeft met karate kunnen jullie iets verder in deze kroniek lezen, maar ik zal al een tip van de sluier lichten: onze Sensei had een paar zeeeeeeeeer leuke verrassingen voor ons in petto op het traditionele clubweekend.

Dit allemaal om te zeggen dat we het nieuwe seizoen weer goed gestart zijn en dat het bestuur er zin in heeft!!! Hopelijk jullie ook, want wij staan in elk geval op scherp. Aan de kalender zullen jullie merken dat we weer een druk seizoen tegemoet gaan (is het ooit anders geweest?). Voor de karateka is de clubstage al achter de rug, école des cadres komt eraan en niet lang erna Kan Geiko (die dit jaar zeer speciaal zal zijn) gevolgd door een bezoek van onze Canadese vrienden. Leuke ideeën ivm "sociale activiteiten en toerisme" voor een groep van 12 Canadezen zijn trouwens steeds welkom bij mij. (Er staan al frieten en bier op 't programma).

Ook voor de tai-chi-groep staan er een aantal leuke zaken op het programma. Enfin, hopelijk hebben jullie veel leesplezier aan deze Kroniek een seizoen vol budo-leute! En denk eraan: litteraire en artistiek hoogstandjes voor de kroniek zijn steeds welkom op: riabosch@skynet.be!

Nu kruip ik in mijn bed, ik moet er morgen om 3.30u uit... de turken hebben nog geen kennis gemaakt met mijn legendarisch ochtendhumeur... daar zal snel verandering in komen.

Ria

## Beste budovrienden,

Ik ben terug van weggeweest. Voor velen onder u ben ik een nieuw gezicht op de tatami, voor anderen een ouwe bekende, die potver al uit de database geschrappt was (grrrrrrrrrr!!). Maar ik ben de 'Tengu' dankbaar dat hij (zij? die zou wel eens vrouwelijk kunnen zijn?!) mij weer naar ons aller vertrouwde dojo heeft geleid onder de vleugels van Sensei Alex. Weet dat ik al die tijd dat ik niet fysiek aanwezig was, nooit mentaal afwezig ben geweest. Ik heb de maanden, weken, uren, minuten, ja, seconden, afgeteld voor de eerste training van dit seizoen. En na een wijze waarschuwing van mijn vader dat ik op twee poten weer moest thuiskomen na die eerste training, heb ik dankzij een hele aangename, deugddoende, laat ons zeggen 'vrij relaxe' training, vastgesteld dat ik toch nog op twee poten stond (ik had verwacht dat het er 4 zouden geweest zijn). Yes, dat had ik alweer overleefd. Ik heb trouwens ontdekt dat ik in mijn vroeger leven een vis moet geweest zijn. Ik begrijp 100% hoe het voelt om tè lang op het droge naar adem te liggen snakken, en dan weer in het water te belanden, in mijn natuurlijk biotoop. Zo voelde het die eerste training. Héééérlijk. Ik léééf terug. Mijn bloed bruist weer door mijn aders, 'k heb weer blauwe plekken, ik zweet mij te pletter, ik zie sterretjes, 'k heb weer spierpijn, kortom ik geniet! Do-Raku!

Wat ik ook zo fijn vond, was te mogen vaststellen dat er in die tijdspanne een heleboel mensen naar de groep karate-volwassenen doorgestroomd zijn vanuit de afdeling kinderen, die ik destijds hun eerste zuki heb zien leren. Zij zijn inmiddels geëvolueerd naar fijne jeugdige personen, budoka's met heel wat in hun mars. Ik ben fier en trots in hun plaats. Dit is te danken aan hun persoonlijke inzet, die van de sensei, het clubbestuur en eigenlijk alle leden. Want het is sàmen dat we evolueren op de weg. Daarbij stel ik vast dat er een coherente groep op de tatami staat, allemaal mensen van verschillende leeftijdsgroepen die daar met hun volle goesting, met de glimlach en met respect voor elkaar oefenen. This is the place to be. Dat zijn de zaken die mij het meest hebben getroffen. Ik ben blij dat ik er ook weer mag bij zijn.

Ook wil ik graag een woordje richten naar de mensen van de tai chi afdeling. Hen ben ik ook niet vergeten en ik betreur dat ik mij niet in twee kan splitsen om op twee plaatsen tegelijk te zijn om ook met hen verder te kunnen oefenen. Maar ik wil weeral te veel in één keer. Onze wegen zullen elkaar nog wel kruisen....

Ik wens éénieder van jullie en allemaal samen een deugddoend, leerrijk, aangenaam, dynamisch budoseizoen toe.

Tot op de tatami.....

Martine Bellemans

# Administratie

Zoals jullie al konden merken zijn er een aantal veranderingen doorgevoerd wat betreft de betalingen. De club wordt steeds groter en groter en het wordt moeilijker om alles op te volgen. Om Peter het leven iets gemakkelijker te maken hebben we dit jaar besloten om aan het begin van het seizoen te vragen om onmiddellijk het les- en lidgeld te betalen voor één jaar. En als jullie de prijzen gaan vergelijken met vorig jaar, dan kunnen jullie merken dat we de prijzen naar onder hebben afgerond. Indien er toch mensen moesten zijn die financieel een probleem hebben, stap dan naar Peter of Alex, we vinden zeker een oplossing.

We vragen jullie enige medewerking om deze administratieve taak iets lichter te maken. Heb aub de discipline om alles stip op tijd in te vullen en te betalen. Vermeld WAT je betaalt en voor WIE je betaalt. Er zijn nog steeds mensen die nog uitstaande rekeningen moeten betalen van vorig jaar, gelieve dit zo snel mogelijk in orde te brengen. Indien je e-mail adres of gewoon huisadres wijzigt, gelieve ons dit zo snel mogelijk te laten weten ([liesbet.fastenaekels@tiscali.be](mailto:liesbet.fastenaekels@tiscali.be)); we zullen jullie erkentelijk en dankbaar zijn.

We zijn ook opnieuw veranderd van verzekering, maar daarover vind je meer, iets verder in deze kroniek.

## Kalender 05/06

Rks	Datum	Activiteit
1	26 augustus 2005	Hervatting lessen Karate-do
2	3 september 2005	Kaderles vanaf 2 <sup>de</sup> kyu (assistenten kinderafdeling)
3	4 september 2005	Hervatting lessen Karate-do (kinderen)
4	7 september 2005	Hervatting lessen Tai Chi
5	9, 10 en 11 september 2005	12 <sup>de</sup> clubstage te VILLERS Ste GERTRUDE
6	24 en 25 september 2005	Ecole des Cadres te SHIRMECK
7	02 oktober 2005	Examens afdeling kinderen
8	12 en 13 november 2005	42 <sup>ste</sup> Kan Geiko te Straatsburg olv R.Habersetzer Uitzonderlijk Examens 5 <sup>de</sup> Dan karate - 4 <sup>de</sup> Dan kobudo
9	26 november 2005	Kobudo stage club
10	27 november 2005	Examens afdeling kinderen en volwassenen
11	4 december 2005	Algemene ledenvergadering BRC Halle
12	3, 10 en 17 december 2005	Lessen vanaf 2 <sup>de</sup> kyu (voorbereiding Dan)
13	7, 14, 21 en 28 januari 2006	Lessen vanaf 2 <sup>de</sup> kyu (voorbereiding Dan)
14	29 januari 2006	Examens afdeling kinderen
15	4, 11, 18 en 25 februari 2006	Lessen vanaf 2 <sup>de</sup> kyu (voorbereiding Dan)

16	18 en 19 februari 2006	11 <sup>de</sup> Eetfestijn in Centrum Lindegroen
17	26 februari 2006	Examens afdeling volwassenen
18	11 maart 2006	9 <sup>de</sup> Tai chi clubstage te COLOMA
19	4, 11 en 18 maart 2006	Lessen vanaf 2 <sup>de</sup> kyu (voorbereiding Dan)
20	25 en 26 maart 2006	Katas stage en examens Dan graden te Straatsburg
21	02 april 2006	Examens afdeling kinderen
22	22 april 2006	Kobudo stage club
23	21 mei 2006	Examens afdeling volwassenen
24	27 en 28 mei 2006	42 <sup>ste</sup> Lentestage te Straatsburg met R.Habersetzer
25	4 juni 2006	Examens afdeling kinderen
26	24 juni 2006	Kaderdag Dan en 1 <sup>ste</sup> kyu te HALLE
27	25 juni 2006	Laatste les Karate-do (kind + volwassenen)
28	28 juni 2006	Laatste les Tai chi afdeling

GEEN les op onderstaande data : gelieve nu reeds te noteren !

1. Karate jeugd en volwassenen

9 en 11 september 2005: Clubstage te VILLERS

25, 28 en 30 december: Kerstverlof

1 januari 2006: Nieuwjaar

26 maart 2006: Carnaval te HALLE

Paaszondag

2. Karate kinderen

25 december: Kerstverlof

1 januari 2006: Nieuwjaar

26 maart 2006: Carnaval te HALLE

Paaszondag

3. Tai chi afdeling

28 december 2005: Kerstverlof

april: Paasverlof

## Kobudo

De timing van de kobudo-lessen en de extra lessen karate ter voorbereiding van de dan-examens, is dit jaar opnieuw aangepast. Gezien de talrijke opkomst voor de kobudo vorig seizoen, en de minder talrijke voor de extra lessen karate, hebben we besloten om het hele seizoen op woensdag kobudo te geven. De extra karate-lessen gaan opnieuw door op zaterdagmiddag, van december tot maart. Deze lessen zijn toegankelijk vanaf 2<sup>de</sup> kyu.

## Komende stages

Ecole des Cadres 24 & 25 september.

Deze stage is enkel toegankelijk vanaf 1<sup>ste</sup> kyu. We vertrekken zaterdagmorgen 24 september en zijn zondagavond terug. De stage kost normaal €75, maar jullie moeten slechts €25 betalen. Inschrijven kan TOT 18 september bij Ria. Kost en inwoon zijn voorzien, je hoeft enkel een slaapzak mee te brengen (en kimono natuurlijk).

Kan Geiko 12 & 13 november.

Deze stage is toegankelijk voor iedereen en is dit jaar toch echt niet te missen want zeer uitzonderlijk gaan er een aantal zeer uitzonderlijke examens door: 3 personen leggen 4<sup>de</sup> dan karate af, 1 persoon 4<sup>de</sup> dan kobudo en 3 personen 5<sup>de</sup> dan... Inschrijven voor deze stage kan tot 1 NOVEMBER, maar gelieve het zo snel mogelijk te doen (het kan nu al), want we zullen waarschijnlijk met een grote groep zijn en dan gaat er wat meer voorbereiding aan vooraf. We vertrekken op vrijdagavond 11 november (feestdag) en zijn op zondagavond rond 20u terug thuis. De stage kost €45 (normaal kost ze €60, maar de club legt €15 bij), de afrekening van het hotel volgt na de stage (is ongeveer €40). Het transport is ten koste van de club. De inschrijving is slechts definitief indien het stagegeld betaald is (dus ook voor 1 november).

Naast onze kimono brengen we ook onze persoonlijke wapens mee (bo, tambo, sai, bokken). De club heeft ook wapens, dus mocht je nog over geen persoonlijke wapens beschikken, geen probleem.

Canadees bezoek.

Nick Miller komt ons met een Canadese delegatie verheugen met een bezoekje. Hijzelf zal samen met de twee andere Canadese Sensei reeds van 6 november in Halle zijn, de rest van de groep reist rechtstreeks door naar Straatsburg, waar we ze 't weekend van Kan Geiko zullen terug zien. Dinsdag na Kan Geiko reist heel de groep vanuit Straatsburg naar Revin, waar in de dojo van Jacques een les zal plaats vinden. Nadien komt iedereen naar Halle. Op zaterdag 19 november vertrekt de groep weer richting Baie Comeau. In deze twee weken zullen er een aantal extra lessen plaats vinden, maar daarvan krijg je nog later meer specifieke info.

## Enquête stages

We moesten dit jaar vaststellen dat de interesse voor onze jaarlijkse clubstage zeer klein was. We waren met slechts 12 actieve deelnemers. Op een groep van 50 is dit zeer klein. Op zich is dat niet zo catastrofaal, moesten we niet reeds een jaar op voorhand onze locatie moeten vastleggen. Gezien het succes van de vorige jaren, hadden we ook deze keer een gebouw vastgelegd voor 30 personen. De club zal dit jaar dus veel moeten toesteken. We zouden graag jullie mening hier over horen. Zijn jullie nog geïnteresseerd

in zo'n weekends? Verder zouden we ook graag jullie mening kennen over de buitenlandse stages van CRB. Zijn ze leuk, of te ver, te lang, te duur,... Laat het mij weten via mail (riabosch@skynet.be) of via een ordinair papiertje.

Ik wil er tevens nog op wijzen dat om je te kunnen voorstellen voor een dan-graad-examen, je een zeker aantal CRB-stages moet gevolgd hebben (meer info in het examen programma dat jullie binnen 't kort krijgen). Onze club-stage is misschien een goede overgang. Deze stage is met mensen die je kent, en niet zo ver weg.

## 15 jaar Tai-chi

Elk jaar vinden we wel een reden tot feesten en dit jaar geeft de Tai-chi-groep een goed excuus! Ze bestaan nl. 15 jaar!!!

HIP HIP HOERA!!! We zullen dit natuurlijk niet ongemerkt laten voorbijgaan. Hoe we het zullen vieren horen jullie nog later. Ideeën zijn uiteraard welkom.

## Web-site CRB

De web-site van CRB heeft een serieuze face-lift ondergaan en binnen 't kort zullen er zelfs een aantal Nederlandse teksten op te vinden zijn. Je vindt een link naar deze web-site op onze eigen schitterend fantastische web-site: [www.brchalle.be](http://www.brchalle.be)

Via deze weg wil ik ook eventjes ons CRB-web-site-team in de kijker zetten: Noël, Liesbet, Stijn, Danny en Gregory. Een kort applaus!

## Verzekering

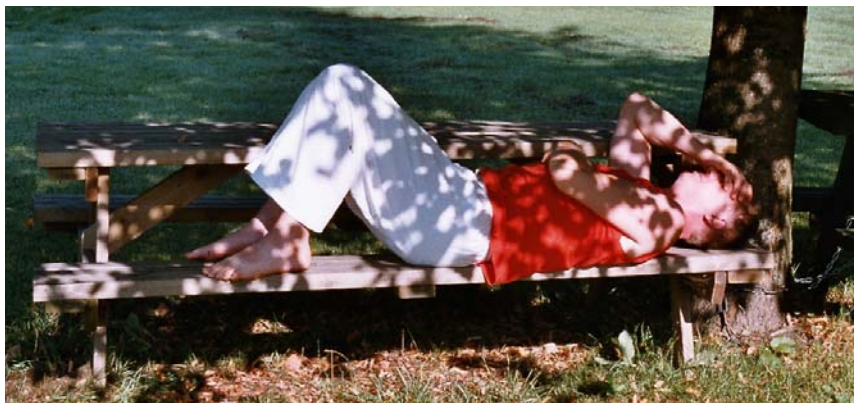
Aangezien we enkele problemen hadden met de verzekering die we nu hadden (de gemeenschappelijke van CRB) zijn we terug overgeschakeld op Ethias. Hieronder vind je de verleende waarborgen en waarborgbedragen . Het principe blijft dat je eerst de terugbetaling via de mutualiteit vraagt en het niet-terugbetaalde kan worden verhaald op de sportverzekering. Let wel: de polis die werd afgesloten bevat geen verzekering tegen tijdelijke werkonbekwaamheid. Hiervoor is de premie dermate hoog dat dit een gevoelige stijging van het lidgeld zou betekenen. Indien je een ongeval hebt tijdens de les, gelieve onmiddellijk de lesgever op de hoogte te brengen (en niet de les nadien). De aangifte moet immers gebeuren binnen de 7 dagen.

Verleende waarborgen	Verzekerde bedragen
<b>Afdeling A - Burgerlijke aansprakelijkheid</b>	
- lichamelijke schade (per schadegeval)	€ 5.000.000
- materiële schade (per schadegeval)	€ 625.000
<b>Afdeling B - Burgerlijke en strafrechtelijke verdediging</b>	
- burgerlijke verdediging	Zoals in afdeling A
- strafrechtelijke verdediging (per schadegeval)	€ 12.500
<b>Afdeling C - Lichamelijke ongevallen</b>	
- behandelings- en begrafeniskosten	
- in de nomenclatuur van her RIZIV opgenomen medische kosten tot:	100% van het tarief
- tandprothese: - max per ongeval	€ 500
- max per tand	€ 125
- vervoerskosten van het slachtoffer	Barema arbeidsongevallen
- begrafeniskosten tot	€ 620
- vaste vergoedingen	
- in geval van overlijden (per slachtoffer)	€ 7.500
- in geval van bestendige invaliditeit (per slachtoffer)	€ 15.000

## Inktpatronen

Aan iedereen die mee heeft geholpen om inktpatronen in te zamelen, dank u wel!!! Het leverde €165 op. Ook dit jaar gaan we daar mee door. Dus indien je nog lege inktpatronen hebt, één adres: Noël Sissau.

## De clubstage



Ik zette mijn rugzak in de bestelwagen, klaar voor mijn eerste stage (en voor mijn eerste verslag!!!). Ik wou het natuurlijk niet direct verbrodden op mijn eerste stage en kwam dus ruim op tijd, en een geluk want niemand van ons klein groepje





(=Alex, Ria, Gregory, Noël, Dimitri, Vincent, Isabelle, Serge, Glen en ik) kwam te laat. Nadat we vertrokken waren moesten we twee keer stoppen: één keer om Bruno op te pikken (welkom) en één keer omdat er een vriendelijke autobestuurder zo attent was geweest om Noël het teken te doen dat er iets aan zijn bestelwagen was (en er was niets!!!). Na aankomst en het uitpakken van de bagage liet Alex het domein zien en verdeelde hij ons in drie groepen: Alfa, Bravo en Charlie zodat er gemakkelijk kon worden uitgemaakt wie voor

het eten moest zorgen. We deden daarna wat opwarmingsoefeningen, een paar basistechnieken en oefenden met de tanbo voor we voor de eerste keer gingen slapen. Om 7u moesten we buiten zijn maar mijn drang om op tijd te zijn was vandaag niet zo sterk waardoor ik bijna te laat was. "Allez, lichte looppas" was het commando waarmee Alex ons wakker maakte. Vervolgens een paar basisoefeningen karate, de bekende Tengo-kamai en als afsluiter de tanbo. Dan mochten we ontbijten (al helemaal klaarwakker). Na onze bokes met choco gingen we weer vol energie aan de slag: opwarming in 4 kleine groepen en dan kumite. Toen we wisten welke spieren je kunt voelen na een serieuze inspanning, gingen we middageten. Het was goed weer dus zetten we de tafels buiten. Maar zodra onze eitjes met spek (of met kaas naar keuze) zich in onze maag hadden genesteld moesten we alles onmiddellijk weer binnenzetten want het begon te regenen. Nadat de eitjes waren verhuisd naar het darmkanaal was het tijd voor een alternatieve activiteit. "Geen kajak dit jaar" zei Alex (nu content Ria?!), maar wel VTT (mountain bike voor de vrienden). Na een paar kilometers bergop fietsen en een platte band te hebben hersteld was het tijd voor de bergaf (en een tweede platte band). Na zalig elke spier te hebben gemarteld kwamen we aan de aankomst. Tijdens onze cola (fanta, water, koffie, warme chocomelk of kriek) barste de hel en het onweer los. Regenen,



bliksemen, donderen. Tussen de regendruppels door liepen we naar de auto's en gingen we naar onze chalet. Door de regen konden we niet meer trainen en deden daarom de tweede alternatieve "activiteit", namelijk video kijken. Na slaperig uit onze stoel te hebben gekropen dekten we de tafel voor de raklet. Na we onze verdwijningstruc opnieuw hadden losgelaten over het eten was het weer tijd om onder de dekens te kruipen. Weer om 7u buiten en deze keer was ik te laat. Na de opwarming was het weer ontbijttijd. Na weer een boterhammeke (of maakt daar maar een pistoleke van) te laten verdwijnen was het tijd om de omgeving te laten zien we nog meer wapens hadden dan enkel de tanbo. De bo's vlogen, de bokens kliefd en als klap op de vuurpijl schoten we daarna met pijl en boog (jaja, die derde alternatieve activiteit paste perfect bij de kobudoles). Nadat we hadden laten zien welke pijlen we nog op onze boog hadden was het tijd om te middageten (heerlijke balletjes in nog verrukkelijkere tomatensaus). Helaas was het dan tijd om onze koffers te pakken en weer naar huis te gaan.

Het WAS vermoeiend, het WAS pijnlijk voor de spieren en het IS een aanrader want het was zeer plezant.

Maxim

