



DE BRC NIEUWSBRIEF

KARATE-DO TAI-JI-QUAN KOBUDO



Jaargang 2009/12 - 15 december 2009

Website club : www.brchalle.eu Website CRB : www.tengu.fr

Inleiding

We sluiten het jaar 2009 af met een laatste nieuwsbrief. Tijdens de Kerstvakantie en de eindejaarsperiode gaan we even uitrusten om er dan vanaf begin januari terug tegenaan te gaan. Begin 2010 staan er immers enkele belangrijke activiteiten op ons programma: ons 15^{de} eetfestijn, de stage in Halle met Jacques Faieff en onze Sensei, de examens voor Dan graden, enz. Qua ledenaantal blijven we het bijzonder goed doen. We tellen nu al 123 leden verdeeld over de verschillende afdelingen: karate kids 39, karate jeugd en volwassenen 46, kobudo 2, tai chi 32, karate afdeling Drogenbos 4 leden.

Website

We willen jullie nog even verwijzen naar onze website (NIEUW adres !): www.brchalle.eu
Hier kan je terecht voor alle recente info en clubnieuws. Heb je opmerkingen, maak deze dan gerust over aan onze webmaster daniel_traweels@voo.be

Examenuitslagen

Bij de laatste examens voor de kids , jeugd en volwassenen hebben zowel voor karate als kobudo een aantal leden een hogere graad behaald. Van harte proficiat aan allen die slaagden in de test op zondag 29 november of zondag 6 december. De volledige lijst kan je lezen op onze website.

15^{de} Eetfestijn

Ons feestcomité is volop bezig met de voorbereiding van ons eetfestijn. We blijven bij onze succesformule van vorig jaar en zitten al aan de 15^{de} editie. Na Nieuwjaar zullen we de nodige documenten in omloop brengen. Uitnodigingen en affiches zijn verkrijgbaar. Maar ook de kaarten worden begin januari in voorverkoop aangeboden. Hopelijk heb je deze datum van 6 en 7 februari 2010 al aangestipt in je kalender.

Tai chi

Op 23 december zal de Tai chi les doorgaan in START 65 (beide groepen samen van 19u30 tot 21u) aangezien Zaal Lindegroen dan niet vrij is. Het betreft een theorie les en discussie, terwijl we dan samen ook het eerste deel afsluiten met een drankje.

Kaderlessen

Vanaf 12 december zijn we opnieuw gestart met extra kaderlessen. Deze zijn toegankelijk voor 2^{de} kyu (blauw), 1^{ste} kyu (bruin) en Dan (zwarte gordel). Bedoeling is extra voor te bereiden voor de examens van einde maart en verder de Tengu filosofie te ontdekken. De lessen gaan door elke zaterdag van 12u tot 13u30 en dit tot en met 13 maart 2010.

Karate stage te Halle

Voor de 3^{de} maal al, zullen we de gelegenheid hebben een Tengu Ryu karate-do stage te organiseren met onze CRB experts, Jacques Faieff en Alex Hauwaert. Deze stage gaat door

op zaterdag 27 februari 2010 (van 10u tot 13u en 14u30 tot 17u) in sportcomplex De Bres. De stage is toegankelijk voor ALLE graden en is een echte aanrader !

Het geeft je de gelegenheid te oefenen met leden van andere Dojos, in een echte internationale sfeer. We verwachten immers budokas uit België, Frankrijk en Duitsland. Deze stage is tevens een goede voorbereiding op de jaarlijkse Lente en Winterstage van CRB die telkens een gans weekend duren. Begin januari zullen we de uitnodigingen versturen, maar je kan vanaf nu al terecht op onze website om er meer over te weten te komen.

De stage zal 's avonds worden afgesloten met een gezamenlijke maaltijd mits inschrijving.

Weetjes: wist je dat ...

- Er nog steeds een **speciale actie** loopt voor het boek Karate Kata. Dit boek, voor het eerst vertaald in het Nederlands (door Liesbet Fastenaekels) is een referentiewerk dat zowel voor de beginners als gevorderde karateka een schat aan informatie bevat. Naast de 30 moderne Shotokan kata werden aan dit werk ook 3 authentieke kata toegevoegd die aan de bron liggen van karate-do. Het bevat een heldere beschrijving van elke kata, ondersteund door ruim 3000 gedetailleerde illustraties en tal van foto's. Het boek is nu uitzonderlijk te koop aan **25€**. Aarzel niet om een exemplaar te bestellen via Isabelle of Alex.
- Je steeds een boek (karate, tai chi, kobudo en aanverwante onderwerpen) kan lenen via de club of kan bestellen uit de catalogus van Mr Habersetzer. Alle info is terug te vinden op onze website.
- Je steeds materiaal kan bestellen en aankopen via de club. Het gaat hier dan over kimono's, badges, kobudo wapens, tai chi sloefjes, T shirts, boeken, posters enz. Dit alles aan interessante clubprijzen.

Kalender (tot einde maart 2010)

18	Januari 2010	2, 9, 16, 23 en 30	Kaderlessen vanaf 2 ^{de} kyu (voorbereiding Dan)
19	Februari 2010	7	Examens afdeling kinderen
20		6 en 7	15 ^{de} Eetfestijn in Cafeteria DE BRES
21		6, 13 en 20	Kaderlessen vanaf 2 ^{de} kyu (voorbereiding Dan)
22		10	Schoolsportactiviteiten te Halle - initiatie karate (13u30 tot 16u)
23		21	Examens karate volwassenen
24		27	Karate-do stage te Halle met J.Faieff en A.Hauwaert
25	Maart 2010	6 en 13	Kaderlessen vanaf 2 ^{de} kyu (voorbereiding Dan)
24		20 en 21	Katas stage en examens Dan graden-Straatsburg

Gelieve te noteren dat er geen les is tijdens het Kerstverlof; we hernemen dus op zondag 3 januari (karate afdeling) en woensdag 6 januari (tai chi afdeling).

**We wensen jullie allemaal
Prettige Feesten
Een Zalige en misschien wel Witte Kerst, Een
Gelukkig Nieuwjaar 2010 !**